

COLLÈGE
JEAN-DE-BRÉBÉUF



PROGRAMME
HOCKEY ÉLITE

ARÉNA PIERRE-PÉLADEAU



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



TERRAIN SYNTHÉTIQUE





QUELQUES TERMES IMPORTANTES

OSM : OPTION SPORT ET MONDE CONSTITUE 3 GROUPES DE 24 LORS DES COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE ENRICHIE AVEC SPÉCIALISATION :

- **CONCENTRATION BASKETBALL (50% BASKETBALL ET 50% MULTISPORT)**
- **CONCENTRATION HOCKEY (50% HOCKEY ET 50% MULTISPORT)**
- **CONCENTRATION MULTI (50% VOLLEYBALL/ESCRIME ET 50% MULTISPORT)**

SPORTS ÉLITES : OFFRE DES 4 SPORTS ANNUELS INTERSCOLAIRES DONT L'ADHÉSION NÉCESSITE UN PROCESSUS DE SÉLECTION ET LES ENTRAÎNEMENTS ET MATCHS ONT LIEU APRÈS L'ÉCOLE ET LES WEEKENDS POUR CERTAINS D'ENTRE EUX.

(BASKETBALL – ESCRIME – HOCKEY – VOLLEYBALL)



OBJECTIFS OSM

- GRÂCE À UNE PROGRAMMATION MULTISPORT DANS LES 3 GROUPES OSM, L'ÉLÈVE DÉVELOPPERÀ SON SAVOIR-FAIRE PHYSIQUE ET SAVOIR-ÊTRE AFIN QU'IL PUISSE ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN ET ACTIF À L'ADOLESCENCE ET AU COURANT DE LA VIE D'ADULTE.
- BREF, NOUS DÉSIRONS QUE NOS ÉLÈVES PRATIQUENT UN OU DES SPORTS À L'ÂGE ADULTE SELON LE CURRICULUM ENSEIGNÉ EN 4 ANS.
- OFFRIR UNE STRUCTURE DE DÉVELOPPEMENT OPTIMALE POUR LES ÉLÈVES-ATHLÈTES QUI ÉVOLUENT DANS UN DE NOS SPORTS ÉLITES ANNUELS.
- AINSI, LES ENSEIGNANTS DE L'OSM, QUI SONT ÉGALEMENT LES RESPONSABLES DES SPORTS ÉLITES ANNUELS, S'ASSURENT QUE LES PLANIFICATIONS DES COURS DE L'OSM AIENT UNE SUITE LOGIQUE AVEC LES SÉANCES D'ENTRAÎNEMENT DU SPORT ÉLITE EN QUESTION.



OBJECTIFS DU SPORT ÉLITE

LE SPORT ÉLITE EST L'OCCASION, POUR L'ÉLÈVE QUI SOUHAITE PRATIQUER UN SPORT DE MANIÈRE PLUS INTENSIVE, DE SE RÉALISER DANS LA PRATIQUE D'UNE DISCIPLINE QUI L'AMÈNERA À SE DÉPASSER EN RELEVANT LES DÉFIS D'UNE Saine COMPÉTITION.

BRÉBEUF EST PARTICULIÈREMENT FIER DE SON SPORT ÉLITE DONT LES RÉSULTATS SONT DES PLUS ÉLOQUENTS, AU QUÉBEC COMME AU CANADA.

RIEN N'EST LAISSÉ AU HASARD QUAND IL S'AGIT DE CANALISER CORRECTEMENT LE POTENTIEL DES ÉLÈVES QUI EXCELLENT DANS UN SPORT.

- PROFESSEURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE QUI ENTRAÎNENT ET ENCADRENT LES ÉQUIPES
- COMPÉTITION DANS LES LIGUES DE SPORT ÉTUDIANT
- MATCHS ET TOURNOIS AU QUÉBEC, AU CANADA, AUX ÉTATS-UNIS ET EN EUROPE.

B

HOCKEY ÉLITE





HOCKEY ÉLITE

UN PROGRAMME DE 7 ANS

LES ÉQUIPES 2026-2027

M13 D1 : 1E SECONDAIRE

M15 D1 RELÈVE ET M15 D2 : 2E ET 3E SECONDAIRE

M18 D1 RELÈVE ET M18 D3 : 4E ET 5E SECONDAIRE

COLLÉGIAL D2 : ÉTUDIANT À TEMPS PLEIN À UN PROGRAMME COLLÉGIAL



HOCKEY ÉLITE

UN PROGRAMME DE 7 ANS

- PROGRAMME ANNUEL DU DÉBUT DE L'ANNÉE SCOLAIRE FIN AOÛT À LA MI-MAI (CAMP D'ENTRAÎNEMENT)
- SAISON D'ENVIRON 45 PARTIES
- 3 À 4 ÉVÉNEMENTS PAR SEMAINE POUR TOUS LES ÉQUIPES, MAJORITAIREMENT DU LUNDI AU VENDREDI.
- 3 À 4 TOURNOIS PAR ANNÉE POUR CHACUNE DES ÉQUIPES.
- UN VOYAGE PAR ANNÉE POUR CHAQUE ÉQUIPE ET TROIS VOYAGES DURANT LES 5 ANNÉES DU SECONDAIRE :
 - M13 D1 = TORONTO (CHAQUE ANNÉE)
 - M18 D1 = EUROPE (UNE ANNÉE SUR DEUX)





HOCKEY ÉLITE

UN PROGRAMME DE 7 ANS

- QUELQUES MATCHS DE SAISON ET TOURNOI(S) LA FIN DE SEMAINE
- POSSIBILITÉS DE MATCHS LOCAUX LA FIN DE SEMAINE
- DES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS ET DE MATCHS ADAPTÉS AUX EXIGENCES SCOLAIRES
- UN PERSONNEL COMPOSÉ D'ENTRAÎNEURS ET D'ENSEIGNANTS QUALIFIÉS





HOCKEY ÉLITE

UN PROGRAMME DE 7 ANS

SERVICES AUX JOUEURS

- ARÉNA SUR LE CAMPUS
- SALLE DE RANGEMENT POUR L'ÉQUIPEMENT DES JOUEURS
- VESTIAIRE D'ÉQUIPE (COLLÉGIAL) ET SALLE VIDÉO (POUR TOUS)
- TRANSPORT FOURNI PAR LE COLLÈGE POUR CHAQUE ÉVÈNEMENT
- ATELIERS SPÉCIALISÉS (DÉVELOPPEMENT INDIVIDUEL ET CLINIQUES DE GARDIENS) LE MATIN OFFERTS EN PLUS





HOCKEY ÉLITE

UN PROGRAMME DE 7 ANS

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET SPORTIF

- THÉRAPEUTE SPORTIF SUR RENDEZ-VOUS
- PRÉPARATEUR PHYSIQUE POUR TOUS
- SALLE D'ENTRAÎNEMENT ET DE MUSCULATION (4E-5E SEC.)
- ÉTUDE OPTIONNELLE LE MATIN OU LE MIDI
- COURS DE RÉCUPÉRATION
- TUTORAT (SUR DEMANDE)





PRÉPARATION PHYSIQUE

PAR UNE KINÉSIOLOGUE

- **OFFERT À TOUS LES ÉLÈVES-ATHLÈTES PARTICIPANTS À UN SPORT ÉLITE**
- **UNE SÉANCE HEBDOMADAIRE EST PRÉVUE PAR ÉQUIPE**
- **DE LA 1RE À LA 5E SECONDAIRE**
- **SON EXPERTISE ASSISTE LE SYSTÈME DE SANTÉ POUR OPTIMISER LE RETOUR AU JEU DES ATHLÈTES BLESSÉS.**



HOCKEY ÉLITE

FAQ

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE L'OSM ET LE SPORT ÉLITE ?

- **OSM** : COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE ENRICHIE À RAISON DE 2 COURS DE 90 MINUTES PAR SEMAINE OFFRANT UNE SPÉCIALISATION DANS LES DIFFÉRENTS SPORTS ÉLITES DU COLLÈGE.
- **ÉLITE** : PARTICIPATION VOLONTAIRE À UNE ÉQUIPE DE COMPÉTITION DONT LES ENTRAÎNEMENTS / PARTIES ONT LIEU APRÈS LES HEURES DE COURS.
- UN ÉLÈVE INSCRIT EN OSM NE DOIT PAS OBLIGATOIREMENT FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE ÉLITE. TOUTEFOIS, UN FORT POURCENTAGE DES ÉLÈVES EN PCS ÉVOLUE AU SEIN D'UN SPORT ÉLITE (75%).



HOCKEY ÉLITE

FAQ

EST-CE QU'UN ÉLÈVE EN OSM A DAVANTAGE DE CHANCE D'ÊTRE SÉLECTIONNÉ DANS UNE ÉQUIPE ÉLITE DU COLLÈGE ?

- OUI, ÉVIDEMMENT. PAR EXEMPLE, SI DEUX ÉLÈVES À TALENTS ÉGAUX SE PRÉSENTENT AUX SÉLECTIONS DE HOCKEY ET QUE L'UN EST DANS LE OSM HOCKEY ET L'AUTRE EN OPTION LATIN, L'ENTRAÎNEUR SÉLECTIONNERA L'ÉLÈVE EN OSM HOCKEY PUISQUE CE DERNIER RECEVRA UNE SPÉCIALISATION EN HOCKEY À L'INTÉRIEUR DE SON COURS D'EPS COMPARATIVEMENT À L'AUTRE ÉLÈVE.
- MÊME SON DE CLOCHE POUR L'ÉLÈVE QUI DÉSIRE FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE DE BASKETBALL ÉLITE (OSM BASKETBALL) OU DE VOLLEYBALL ET D'ESCRIME (OSM MULTI)



HOCKEY ÉLITE

NOUS CONTACTER



SAMUEL ARSENEAULT

RESPONSABLE HOCKEY ÉLITE
ENSEIGNANT PCS-HOCKEY
POSTE 5637
SAMUEL.ARSENEAULT@BREBEUF.QC.CA



MATHIEU DRAPEAU

TECHNICIEN EN LOISIR
COORDONATEUR TECHNIQUE HOCKEY ÉLITE
POSTE 5163
MATHIEU.DRAPEAU@BREBEUF.QC.CA



PHILIPPE BERGERON

ENTRAINEUR-CHEF COLLÉGIAL D2
POSTE 5611
PHILIPPE.BERGERON@BREBEUF.QC.CA