

DES BESOINS NUTRITIFS À COMBLER... DES ÉCONOMIES À RÉALISER!

LE DÉJEUNER

7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner équilibré et nourrissant!

Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc. Choix de viennoiseries et muffins. Choix de lait ou jus de fruits.

LE DÎNER

11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement, incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

Le menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes. Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

LE SOUPER

17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

Composé d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

PLAN REPAS

Au café Cactus

7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial pour combler les gros appétits comme les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

UNE AUTRE OPTION LA CARTE ZIPTHRU

La Carte Zipthru est rechargeable et vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne et avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ✓ Suivre le solde en ligne;
- ✓ Facilité et commodité;
- ✓ Souplesse en matière de choix;
- ✓ Nourriture variée et équilibrée;
- ✓ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent;
- ✓ Rapidité de service.

CARTE ZIPTHRU CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de
7 h 30 à 13 h 30

(heures d'ouverture de la cafétéria)

Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) Itée
ou
argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit
ou sur le site

www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER AUX PLANS (À COMPTER DU 5 AOÛT 2024)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL (POUR TOUS)
masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement VIA le lecteur de la caisse tous les jours.



Services alimentaires Chartwells
Collège Jean-de-Brébeuf
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514 342-9342, poste 5245
chartwells@brebeuf.qc.ca

Brébeuf



24-25

chartwells
manger, apprendre, vivre.

chartwells
nourrir le corps et l'esprit

* Carte Caf information : voir la section centrale

	Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café Cactus	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%
Repas complet du jour	7,43 \$		✓		✓			
Carte repas du midi annuelle (secondaire)	1273 \$		✓				✓	4,8 %
Carte Caf			✓			✓		
Repas complet du jour		8,54 \$	✓	✓	✓			
Carte repas du midi annuelle (collégial)	1172 \$		✓				✓	4,8 %
Carte repas du midi par session (collégial)	586 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas annuel (collégial)	2734 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas par session (collégial)	1367 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial annuel (dîner et souper)	2116 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	1058 \$		✓				✓	15,5 %
Carte Caf*			✓	✓		✓		

* PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable, sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège. Des frais de 25 \$ pourront s'appliquer.

SEMAINE 1

19 août
16 sept.
14 oct.
11 nov.
09 déc.
20 janv.
17 févr.
17 mars
14 avril
12 mai
09 juin

LUNDI

Soupe créole

Falafel maison pita libanais

 **Filet de poisson-chimichurri**
Purée de pommes de terre

Plat vedette

Pois et carottes
Salade verte du jardin

MARDI

Soupe thaïe

Tofu au beurre


 **Poulet au beurre**

Plat vedette

Riz basmati
Haricots verts
Salade verte et chou rouge

MERCREDI

Crème de légumes


 **Tofu aigre-doux**

Porc aigre-doux

Plat vedette

Nouilles cantonaises
Courgettes et carottes sautées
Salade du jardin

JEUDI

 Soupe cultivateur

Frittata au brie et poivrons rôtis

Taco de poisson croustillant

Plat vedette

Riz aux fines herbes
Légumes Montego
Salade printanière

VENDREDI

Crème de brocoli

Tajine aux légumes et pois chiches

 **Boulettes, sauce barbecue**

Plat vedette

Pommes de terre rôties
Macédoine de légumes
Salade d'épinards et carottes

SEMAINE 2

26 août
23 sept.
21 oct.
18 nov.
16 déc.
27 janv.
24 févr.
24 mars
21 avril
19 mai
16 juin

Soupe à l'orientale

Riz frit aux légumes et tofu

 **Riz frit au poulet**

Plat vedette

Fleurons de brocoli
Salade jardinière

Soupe minestrone

Quiche florentine et feta

 **Porc à la dijonnaise**
Pommes de terre grelots rôties

Plat vedette

Maïs à la mexicaine
Salade de carottes

Soupe aux pois


Croquettes de crabe et mayo

 **Poulet Madras**

Plat vedette

Riz au jasmin
Haricots jaunes et verts
Salade César

Soupe tomates et quinoa

 **Gratin tex-mex végétarien**

Pâté chinois

Plat vedette

Carottes aux fines herbes
Salade de chou

Soupe paysanne

Tofu Ma Po

 **Goberge à l'espagnole**


Plat vedette

Couscous
Petits pois au beurre
Salade méditerranéenne

SEMAINE 3

02 sept.
30 sept.
28 oct.
25 nov.
06 janv.
03 févr.
03 mars
31 mars
28 avril
26 mai

Soupe poulet et vermicelles

 **Paella végétarienne**


Kefta de bœuf

Plat vedette

Pommes de terre
Légumes fusion
Salade printanière

Soupe aux lentilles

Cari aux légumes

 **Porc à la grecque**

Plat vedette

Riz aux herbes
Légumes Montego
Salade verte et carottes

Crème de poulet

Bâtonnets de tofu croustillant, sauce Wafu

 **Fish and chips**

Plat vedette

Pommes de terre en cubes
Sauté de légumes
Salade d'automne

Crème de champignons

Riz espagnol

 **Poulet cacciatore**

Plat vedette

Couscous
Haricots verts
Salade jardinière

Potage crécy

Bifteck de tofu à la jamaïcaine

 **Boeuf barbacoa**

Plat vedette

Salsa à la mangue
Légumes Montego
Salade verte

SEMAINE 4

09 sept.
07 oct.
04 nov.
02 déc.
13 janv.
10 févr.
10 mars
07 avril
05 mai
02 juin

Crème de tomate


Burger végétarien

 **Bifteck suédois**
Riz pilaf

Plat vedette

Haricots jaunes
Salade italienne

Soupe aux légumes

 **Wrap asiatique**

Pâté au saumon

Plat vedette

Maïs et poivrons
Salade d'épinards et carottes

Soupe à l'oignon

Tofu teriyaki


 **Poulet teriyaki**

Plat vedette

Riz brun aux herbes
Mélange de légumes style californien
Salade verte et chou rouge

Crème de courge


Couscous à la marocaine

 **Boeuf bourguignon**
Orge perlé

Plat vedette

Brocoli et carottes
Salade de chou

Soupe bœuf et orge

 **Pad thaï végétarien**

Bouchées de poulet croustillant
Pommes de terre en quartiers

Plat vedette

Légumes à l'italienne
Salade César

ANNÉE SCOLAIRE 2024-2025

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants : «Plat vedette» ou «Comptoir à pâtes», qui est inclus dans le repas complet/plan repas tous les jours.

Prix du menu du jour à la carte

7,43 \$

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire.

Mode de paiement sécuritaire : «la carte Zipthru»
Informez-vous auprès de notre gestionnaire du service alimentaire.

Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca