

LE DÉJEUNER

7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE DÎNER

11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE SOUPER

17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Au café Cactus

7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner nutritif et soutenant !

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial pour combler les gros appétits comme les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc. Choix de viennoiseries et muffins. Choix de lait ou jus de fruits.

Le menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes. Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

Compose d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits

PLAN REPAS

UNE AUTRE OPTION LA CARTE CAF

La Carte Caf est une carte rechargeable qui vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ✓ Suivre le solde en ligne ;
- ✓ Facilité et commodité ;
- ✓ Souplesse en matière de choix ;
- ✓ Nourriture variée et équilibrée ;
- ✓ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent ;
- ✓ Rapidité de service.

CARTE CAF CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de 7 h 30 à 13 h 30 (heures d'ouverture de la cafétéria)
Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) Itée ou argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit ou sur le site www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER (À PARTIR DU 1^{er} AOÛT 2023)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL (POUR TOUS) masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement VIA le lecteur de la caisse tous les jours.



Services alimentaires Chartwells
Collège Jean-de-Brébeuf
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514 342-9342 poste 5245
chartwells@brebeuf.qc.ca



* Carte Caf information : voir la section centrale

PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège. Des frais de 25 \$ pourront s'appliquer.

SEMAINE 1

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin.
22 janv

LUNDI

Soupe poulet et légumes



Poulet shawarma

Frittata brie et poivrons rôtis

Plat vedette

Pommes de terre en cubes
Pois et carottes
Salade verte du jardin

MARDI

Soupe aux pois

Poisson au gratin



Burger végétarien

Plat vedette

Riz aux sept grains
Haricots verts
Salade de chou

MERCREDI

Crème de légumes



Souvlaki de porc

Tofu jerk

Plat vedette

Nouilles aux œufs persillées
Courgettes et carottes sautées
Salade César

JEUDI

Potage cultivateur



Poulet asiatique au lait de coco et curry

Wrap asiatique

Plat vedette

Pommes de terre grelots rôties
Légumes Montego
Salade printanière

VENDREDI

Crème de brocoli



Boulettes sauce barbecue

Tofu mapo

Plat vedette

Riz basmati
Macédoine de légumes
Salade d'épinard et carottes

SEMAINE 2

28 août 26 févr.
25 sept. 25 mars
23 oct. 22 avril
20 nov. 20 mai
18 déc. 17 juin.
29 janv

Crème de champignons



Croquettes de crabe et mayonnaise épicée

Chili sin carne

Plat vedette

Orge perlé
Fleurs de brocoli
Salade jardinière

Soupe minestrone

Porc à la dijonnaise



Quiche florentine et feta

Plat vedette

Nouilles aux œufs
Maïs à la mexicaine
Salade de carottes

Soupe à l'oignon



Burger de dinde

Omelette roulée

Plat vedette

Pommes de terre grelots rôties
Haricots verts et jaunes
Salade César

Soupe tomates et quinoa



Bouchées de poulet maison et sauce épicée

Étagé aux pommes de terre douces et lentilles

Plat vedette

Pommes de terre en quartiers
Carottes aux fines herbes
Salade de chou

Soupe paysanne



Goberge à l'espagnol

Pain de viande végétarien

Plat vedette

Riz brun pilaf
Petits pois au beurre
Salade méditerranéenne

SEMAINE 3

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 01 avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Soupe poulet et vermicelles



Filet de poisson-chimichurri

Tajine aux légumes et pois chiches

Plat vedette

Couscous persillé
Carottes glacées
Salade printanière

Soupe aux lentilles



Poulet au beurre

Tofu au beurre et petits pois

Plat vedette

Riz aux herbes
Légumes Montego
Salade de chou à l'oriental

Crème de poulet



Pâté au saumon, sauce à l'aneth

Tex-mex végétarien

Plat vedette

Brocoli et chou-fleur
Salade César

Potage Crécy



Veau à la milanaise

Riz espagnol

Plat vedette

Nouilles aux œufs
Haricots verts
Salade jardinière

Soupe orientale



Poulet teriyaki

Tofu teriyaki

Plat vedette

Vermicelles de riz
Légumes Montego
Salade verte

SEMAINE 4

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 oct. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Crème de tomate



Poulet portugais

Assiette de falafels

Plat vedette

Riz jamaïcain
Haricots jaunes
Salade italienne

Soupe aux légumes



Bœuf bourguignon

Tikka masala

Plat vedette

Orge perlé
Maïs et poivrons
Salade d'épinard et carottes

Soupe poulet et nouilles



Pita à l'italienne

Tofu Tao sur riz basmati

Plat vedette

Mélange de légumes
style californien
Salade verte et chou rouge

Crème de courge



Filet de poisson croustillant sur riz aux fines herbes

Couscous marocain (pois chiches)

Plat vedette

Brocoli et carottes
Salade de chou

Soupe bœuf et orge



Porc aigre-doux

Pad thaï végétarien

Plat vedette

Nouilles cantonaises
Légumes à l'italienne
Salade César

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants :
«Plat vedette» ou
«Comptoir à pâtes», qui est inclus dans le repas complet/plan repas tous les jours.

Prix du menu
du jour à la carte

7,28 \$

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire.

Mode de paiement
sécuritaire :

«la Carte Caf»

Informez-vous auprès de
notre gestionnaire du service
alimentaire.

Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca



CHAQUE REPAS COMPREND



- Soupe du jour
- Assiette principale (4 choix tous les jours) et crudités
- Pain et beurre
- Boisson (lait ou jus ou eau)
- Dessert du jour OU pouding OU salade de fruits

CONDITIONS ET DÉTAILS



- Pour votre protection, une seule transaction de repas complet est permise par jour.
- Pour le plan annuel, aucun remboursement ne sera effectué excepté pour les élèves quittant l'établissement scolaire avant la fin de l'année en cours. Des frais liés au remboursement pourront être exigés et le calcul de coût des repas devra être revu. De plus, aucun remboursement de solde de repas ne sera effectué. La période du plan annuel est du **29 août 2023 au 20 juin 2024**
- ✓ Date limite pour adhérer au plan annuel : **8 septembre 2023**

COMMENT ADHÉRER AUX PLANS REPAS



- L'achat doit se faire directement en ligne à partir du 1 août 2023 sur le site Web suivant :
masolutionrepas.ca/collegebrebeuf
- Pour les élèves du 1^{er} secondaire n'ayant pas la carte de l'élève en main, simplement inscrire le nom de l'enfant. Lors de la demande en ligne, indiquez un numéro fictif, le temps de recevoir votre carte.
- Si vous éprouvez des difficultés lors de l'inscription en ligne, vous pouvez nous contacter par téléphone AVANT le 8 septembre 2023.

LA CARTE RECHARGEABLE

Déposez aussi de l'argent sur la carte Zipthru afin que votre enfant puisse déjeuner ou se procurer des articles complémentaires exclusivement au service alimentaire de son école.



AUSSI DISPONIBLE

www.cartecaf.zipthru.ca