

LE DÉJEUNER

7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE DÎNER

11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE SOUPER

17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Au café Cactus

7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner nutritif et soutenant !

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial pour combler les gros appétits comme les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc. Choix de viennoiseries et muffins. Choix de lait ou jus de fruits.

Le menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes. Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

Compose d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits

PLAN REPAS

UNE AUTRE OPTION LA CARTE CAF

La Carte Caf est une carte rechargeable qui vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ✓ Suivre le solde en ligne ;
- ✓ Facilité et commodité ;
- ✓ Souplesse en matière de choix ;
- ✓ Nourriture variée et équilibrée ;
- ✓ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent ;
- ✓ Rapidité de service.

CARTE CAF CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de 7 h 30 à 13 h 30 (heures d'ouverture de la cafétéria)
Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) Itée ou argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit ou sur le site

www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER (À PARTIR DU 1^{er} AOÛT 2023)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL (POUR TOUS)
masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement VIA le lecteur de la caisse tous les jours.



Services alimentaires Chartwells
Collège Jean-de-Brébeuf
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514 342-9342 poste 5245
chartwells@brebeuf.qc.ca

Brébeuf



23-24



* Carte Caf information : voir la section centrale

	Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café Cactus	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%
Repas complet du jour	7,28 \$		✓		✓			
Carte repas du midi annuelle (collégial)	1148 \$		✓	✓			✓	4,8 %
Carte Caf			✓			✓		

Repas complet du jour		8,37 \$	✓		✓			
Carte repas du midi annuelle (sec.)	1248 \$		✓				✓	4,8 %
Carte repas du midi par session (collégial)	574 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas annuel (collégial)	2680 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas par session (collégial)	1340 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	1036 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial annuel (dîner et souper)	2072 \$		✓				✓	15,5 %
Carte Caf*			✓	✓		✓		

PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège. Des frais de 25 \$ pourront s'appliquer.

SEMAINE 1

SEMAINE 2

SEMAINE 3

SEMAINE 4

LUNDI

Soupe poulet et légumes



Poulet shawarma

Frittata brie et poivrons rôtis

Plat vedette

Pommes de terre en cubes
Pois et carottes
Salade verte du jardin

21 août 19 févr.
18 sept. 18 mars
16 oct. 15 avril
13 nov. 13 mai
11 déc. 10 juin
22 janv.

MARDI

Soupe aux pois

Poisson au gratin



Burger végétarien

Plat vedette

Riz aux sept grains
Haricots verts
Salade de chou

MERCREDI

Crème de légumes



Souvlaki de porc

Tofu jerk

Plat vedette

Nouilles aux œufs persillées
Courgettes et carottes sautées
Salade César

JEUDI

Potage cultivateur



Poulet asiatique au lait de coco et curry

Wrap asiatique

Plat vedette

Pommes de terre grenades rôties
Légumes Montego
Salade printanière

VENDREDI

Crème de brocoli



Boulettes sauce barbecue

Tofu mapo

Plat vedette

Riz basmati
Macédoine de légumes
Salade d'épinard et carottes

ANNÉE
SCOLAIRE
2023-2024

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants :
«Plat vedette» ou
«Comptoir à pâtes», qui est inclus dans le repas complet/plan repas tous les jours.

Prix du menu
du jour à la carte

7,28 \$

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire.

Mode de paiement
sécuritaire :

«la Carte Caf»
Informez-vous auprès de
notre gestionnaire du service
alimentaire.

Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca

Soupe poulet et vermicelles



Filet de poisson-chimichurri

Tajine aux légumes et pois chiches

Plat vedette

Couscous persillé
Carottes glacées
Salade printanière

04 sept. 05 févr.
02 oct. 04 mars
30 oct. 01 avril
27 nov. 29 avril
08 janv. 27 mai

Soupe aux lentilles



Poulet au beurre

Tofu au beurre et petits pois

Plat vedette

Riz aux herbes
Légumes Montego
Salade de chou à l'oriental

Crème de poulet

Pâté au saumon, sauce à l'aneth



Tex-mex végétarien

Plat vedette

Brocoli et chou-fleur
Salade César

Potage Crécy



Veau à la milanaise

Riz espagnol

Plat vedette

Nouilles aux œufs
Haricots verts
Salade jardinière

Soupe orientale



Poulet teriyaki

Tofu teriyaki

Plat vedette

Vermicelles de riz
Légumes Montego
Salade verte

Crème de tomate



Poulet portugais

Assiette de falafels

Plat vedette

Riz jamaïcain
Haricots jaunes
Salade italienne

11 sept. 12 févr.
09 oct. 11 mars
06 oct. 08 avril
04 déc. 06 mai
15 janv. 03 juin

Soupe aux légumes



Bœuf bourguignon

Tikka masala

Plat vedette

Orge perlé
Maïs et poivrons
Salade d'épinard et carottes

Soupe poulet et nouilles

Pita à l'italienne



Tofu Tao sur riz basmati

Plat vedette

Mélange de légumes
style californien
Salade verte et chou rouge

Crème de courge



Filet de poisson croustillant sur riz aux fines herbes

Couscous marocain (pois chiches)

Plat vedette

Brocoli et carottes
Salade de chou

Soupe bœuf et orge



Porc aigre-doux

Pad thaï végétarien

Plat vedette

Nouilles cantonaises
Légumes à l'italienne
Salade César