DES BESOINS NUTRITIFS À COMBLER… DES ÉCONOMIES À RÉALISER!

LE DÉJEUNER
7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner nutritif et soutenant !

Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc.
Choix de viennoiseries et muffins.
Choix de lait ou jus de fruits.

LE DÎNER
11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

Le menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes.
Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

LE SOUPER
17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

Compose d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour.
Lait ou jus de fruits

Au café Cactus
7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial pour combler les gros appétits comme les petites fringales.
Venez découvrir tous nos produits!

PLAN REPAS

	Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café Cactus	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%
Repas complet du jour	7,28 $		☑		☑			
Carte repas du midi annuelle (collégial)	1148 $		☑	☑			☑	4,8 %
Carte Caf			☑			☑		

Repas complet du jour		8,37 $	☑		☑			
Carte repas du midi annuelle (sec.)	1248 $		☑				☑	4,8 %
Carte repas du midi par session (collégial)	574 $		☑				☑	15,5 %
Plan 3 repas annuel (collégial)	2680 $		☑				☑	15,5 %
Plan 3 repas par session (collégial)	1340 $		☑				☑	15,5 %
Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	1036 $		☑				☑	15,5 %
Plan 2 repas collégial annuel (dîner et souper)	2072 $		☑				☑	15,5 %
Carte Caf*			☑	☑		☑		

*Carte Caf information : voir la section centrale

PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège. Des frais de 25 $ pourront s'appliquer.

UNE AUTRE OPTION
LA CARTE CAF

La Carte Caf est une carte rechargeable qui vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ☑ Suivre le solde en ligne ;
- ☑ Facilité et commodité ;
- ☑ Souplesse en matière de choix ;
- ☑ Nourriture variée et équilibrée ;
- ☑ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent ;
- ☑ Rapidité de service.

CARTE CAF CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de
7 h 30 à 13 h 30
(heures d'ouverture de la cafétéria)
Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) ltée
ou
argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit
ou sur le site
www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER (À PARTIR DU 1er AOÛT 2023)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL (POUR TOUS)
masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement VIA le lecteur de la caisse tous les jours.

VISA MasterCard Interac

Services alimentaires Chartwells
Collège Jean-de-Brébeuf
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514 342-9342 poste 5245
chartwells@brebeuf.qc.ca

Brébeuf

23-24

chartwells manger. apprendre. vivre.
chartwells nourrir le corps et l'esprit

Brébeuf — Collège Jean-de-Brébeuf

chartwells — manger. apprendre. vivre.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	21 août 18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv / 19 févr. 18 mars 15 avril 13 mai 10 juin.	Soupe poulet et légumes **Poulet shawarma** Frittata brie et poivrons rôtis **Plat vedette** Pommes de terre en cubes Pois et carottes Salade verte du jardin	Soupe aux pois **Poisson au gratin** Burger végétarien **Plat vedette** Riz aux sept grains Haricots verts Salade de chou	Crème de légumes **Souvlaki de porc** Tofu jerk **Plat vedette** Nouilles aux œufs persillées Courgettes et carottes sautées Salade César	Potage cultivateur **Poulet asiatique au lait de coco et curry** Wrap asiatique **Plat vedette** Pommes de terre grelots rôties Légumes Montego Salade printanière	Crème de brocoli **Boulettes sauce barbecue** Tofu mapo **Plat vedette** Riz basmati Macédoine de légumes Salade d'épinard et carottes
SEMAINE 2	28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc. 29 janv / 26 févr. 25 mars 22 avril 20 mai 17 juin.	**Crème de champignons** **Croquettes de crabe et mayonnaise épicée** Chili sin carne **Plat vedette** Orge perlé Fleurons de brocoli Salade jardinière	**Soupe minestrone** **Porc à la dijonnaise** Quiche florentine et feta **Plat vedette** Nouilles aux œufs Maïs à la mexicaine Salade de carottes	Soupe à l'oignon **Burger de dinde** Omelette roulée **Plat vedette** Pommes de terre grelots rôties Haricots verts et jaunes Salade César	Soupe tomates et quinoa **Bouchées de poulet maison et sauce épicée** Étagé aux pommes de terre douces et lentilles **Plat vedette** Pommes de terre en quartiers Carottes aux fines herbes Salade de chou	Soupe paysanne **Goberge à l'espagnol** Pain de viande végétarien **Plat vedette** Riz brun pilaf Petits pois au beurre Salade méditerranéenne
SEMAINE 3	04 sept. 02 oct. 30 oct. 27 nov. 08 janv. / 05 févr. 04 mars 01 avril 29 avril 27 mai	Soupe poulet et vermicelles **Filet de poisson-chimichurri** Tajine aux légumes et pois chiches **Plat vedette** Couscous persillé Carottes glacées Salade printanière	Soupe aux lentilles **Poulet au beurre** Tofu au beurre et petits pois **Plat vedette** Riz aux herbes Légumes Montego Salade de chou à l'oriental	Crème de poulet **Pâté au saumon, sauce à l'aneth** Tex-mex végétarien **Plat vedette** Brocoli et chou-fleur Salade César	Potage Crécy **Veau à la milanaise** Riz espagnol **Plat vedette** Nouilles aux œufs Haricots verts Salade jardinière	Soupe orientale **Poulet teriyaki** Tofu teriyaki **Plat vedette** Vermicelles de riz Légumes Montego Salade verte
SEMAINE 4	11 sept. 09 oct. 06 oct. 04 déc. 15 janv. / 12 févr. 11 mars 08 avril 06 mai 03 juin	Crème de tomate **Poulet portugais** Assiette de falafels **Plat vedette** Riz jamaïcain Haricots jaunes Salade italienne	Soupe aux légumes **Bœuf bourguignon** Tikka masala **Plat vedette** Orge perlé Maïs et poivrons Salade d'épinard et carottes	Soupe poulet et nouilles **Pita à l'italienne** Tofu Tao sur riz basmati **Plat vedette** Mélange de légumes style californien Salade verte et chou rouge	Crème de courge **Filet de poisson croustillant sur riz aux fines herbes** Couscous marocain *(pois chiches)* **Plat vedette** Brocoli et carottes Salade de chou	Soupe bœuf et orge **Porc aigre-doux** Pad thaï végétarien **Plat vedette** Nouilles cantonaises Légumes à l'italienne Salade César

ANNÉE SCOLAIRE 2023-2024

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants : «Plat vedette» ou «Comptoir à pâtes», qui est inclus dans le repas complet/plan repas tous les jours.

Prix du menu du jour à la carte

7,28 $

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire.

Mode de paiement sécuritaire :

«la Carte Caf»

Informez-vous auprès de notre gestionnaire du service alimentaire.

Visitez-le

www.cartecaf.zipthru.ca

Aliments du Québec au menu

***Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.**

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

PLAN REPAS

QUI S'OCCUPE DES LUNCHS ?

GAGNEZ DU TEMPS
NOUS AVONS UNE SOLUTION REPAS **SANS TRACAS!**

DES ÉCONOMIES À RÉALISER AVEC NOS **PLANS REPAS**

REPAS DU DINER SEULEMENT	REPAS DU DINER ET SOUPER	3 REPAS PAR JOUR
ANNUEL 1148,00 $	ANNUEL 2072,00 $	ANNUEL 2680,00 $
PAR SESSION 574,00 $	PAR SESSION 1036,00 $	PAR SESSION 1340,00 $
★	★★	★★★
Repas à la carte 8,37$ taxes incluses	(pas de souper les vendredis)	(pas de souper les vendredis)

SIMPLE - RAPIDE - SÉCURITAIRE

POUR COMMANDER VOTRE PLAN REPAS

masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Brébeuf

chartwells
manger. apprendre. vivre.

CHAQUE REPAS COMPREND

- Soupe du jour
- Assiette principale (4 choix tous les jours) et crudités
- Pain et beurre
- Boisson (lait ou jus ou eau)
- Dessert du jour OU pouding OU salade de fruits

CONDITIONS ET DÉTAILS

- Pour votre protection, une seule transaction de repas complet est permise par jour.

- Pour le plan annuel, aucun remboursement ne sera effectué excepté pour les élèves quittant l'établissement scolaire avant la fin de l'année en cours. Des frais liés au remboursement pourront être exigés et le calcul de coût des repas devra être revu. De plus, aucun remboursement de solde de repas ne sera effectué.
  La période du plan annuel est du **29 août 2023 au 20 juin 2024**

  ✓ Date limite pour adhérer au plan annuel : **8 septembre 2023**

COMMENT ADHÉRER AUX PLANS REPAS

- L'achat doit se faire directement en ligne à partir du 1 août 2023 sur le site Web suivant :

  masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

- Pour les étudiants n'ayant pas la carte étudiante en main, simplement inscrire votre nom. Lors de la demande en ligne, indiquez un numéro fictif, le temps de recevoir votre carte.

- Si vous éprouvez des difficultés lors de l'inscription en ligne, vous pouvez nous contacter par téléphone AVANT le 8 septembre 2023.

.

LA CARTE RECHARGEABLE

AUSSI DISPONIBLE

Déposez aussi de l'argent sur la carte Zipthru afin que votre enfant puisse déjeuner ou se procurer des articles complémentaires exclusivement au service alimentaire de son école.

www.cartecaf.zipthru.ca

POUR TOUTE QUESTION

CAFÉTÉRIA CHARTWELLS : 514 342-9342 poste 5245 - chartwells@brebeuf.qc.ca

Brébeuf

chartwells
manger. apprendre. vivre.