

DES BESOINS NUTRITIFS À COMBLER... DES ÉCONOMIES À RÉALISER!

LE DÉJEUNER

7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE DÎNER

11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

LE SOUPER

17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Au café Cactus

7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Le déjeuner comprend :

Quoi de plus important qu'un déjeuner nutritif et soutenant!

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc. Choix de viennoiseries et muffins. Choix de lait ou jus de fruits.

Le menu comprend :

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes. Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix parmi notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

Compose d'un choix de :

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix parmi notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial autant pour combler les gros appétits que les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

PLAN REPAS

UNE AUTRE OPTION LA CARTE CAF

La Carte Caf est une carte rechargeable qui vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ✓ Suivre le solde en ligne;
- ✓ Facilité et commodité;
- ✓ Souplesse en matière de choix;
- ✓ Nourriture variée et équilibrée;
- ✓ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent;
- ✓ Rapidité de service.

CARTE CAF CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de
7 h 30 à 13 h 30

(heures d'ouverture de la cafétéria)

Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) Itée

ou

argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit

ou sur le site

www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER (À PARTIR DU 10 AOÛT 2022)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL
masolutionrepas.ca/collegebrebeuf

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement VIA le lecteur de la caisse tous les jours.



Services Alimentaires Chartwells
Collège Jean-de-Brébeuf
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514-342-9342, poste 5245
chartwells@brebeuf.qc.ca



22
23



* Carte Caf information : voir la section centrale

	Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café Cactus	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%
Repas complet du jour	7,08 \$		✓		✓			
Carte-repas du midi annuelle	1214 \$		✓	✓			✓	4,8 %
Carte Caf			✓			✓		
Repas complet du jour		8,14 \$	✓		✓			
Carte-repas du midi annuelle (5e sec.)	1214 \$		✓				✓	4,8 %
Carte-repas du midi par session (collégial)	558 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas annuel (5e sec.)	2818 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 3 repas par session (collégial)	1303 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	972 \$		✓				✓	15,5 %
Plan 2 repas collégial annuel (dîner et souper)	1944 \$		✓				✓	15,5 %
Carte Caf*			✓	✓		✓		

PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège. Des frais de 25 \$ pourront s'appliquer.

SEMAINE 1

22 août 20 févr.
19 sept. 20 mars
17 oct. 17 avril
14 nov. 15 mai
12 déc. 12 juin.
23 janv.

Crème de brocoli

Poulet Madras

Tofu à l'indienne

Plat vedette

Riz persillé
Duo de carottes
Salade mexicaine

Soupe à l'oriental

Sauté de porc, sauce hoisin
Pommes de terre grelots

Pad thaï végétarien

Plat vedette

Petits pois et carottes
Salade du chef

Soupe cultivateur

Veau à la milanaise
Nouilles aux œufs persillées

Pain aux lentilles

Plat vedette

Maïs et poivrons rouges
Salade de chou

Crème de poulet

Taco au poisson-salsa

Cari aux légumes

Plat vedette

Mélange de légumes
Salade printanière

Soupe aux pois

Bouchées de poulet maison

Pita aux légumes grillés,
pesto et feta

Plat vedette

Légumes Paradisio
Salade César

SEMAINE 2

29 août 27 févr.
26 sept. 27 mars
24 oct. 24 avril
21 nov. 22 mai
19 déc. 19 juin.
30 janv.

Potage Crécy

Macaroni chinois à la dinde

Couscous à la marocaine

Plat vedette

Betteraves rôties
Salade verte

Soupe poulet et vermicelles

Croquettes de poisson et mayonnaise épicée

Spanakopita aux épinards et tofu

Plat vedette

Mélange de légumes Montego
Salade style arcadien

Soupe minestrone

Bœuf barbacoa

Frittata au brie et aux poivrons rôtis

Plat vedette

Riz persillé
Carottes et haricots
Salade César

Crème de champignons

Poulet shawarma

Gratin tex-mex

Plat vedette

Pommes de terre en cubes
Duo de haricots
Salade jardinière

Soupe à l'oignon

Filet de poisson croustillant

Cassoulet végétarien

Plat vedette

Nouilles aux œufs
Sauté de légumes
Salade de chou au cari et raisins

SEMAINE 3

05 sept. 06 févr.
03 oct. 06 mars
31 oct. 03 avril
28 nov. 1^{er} mai
09 janv. 29 mai

Soupe aux lentilles

Poulet général Tao

Chili sin carne

Plat vedette

Riz pilaf
Mélange à la scandinave
Salade du chef

Soupe bœuf et orge

Calzone aux fruits de mer

Risotto aux champignons, asperges et tofu

Plat vedette

Pommes de terre aux épices de Montréal
Légumes de saison Salade César

Crème de courge

Kefta au bœuf

Falafels maison et pita libanaise

Plat vedette

Mélange de légumes californien
Salade de chou

Soupe poulet et riz

Filet de poisson Saïgon

Riz espagnol

Plat vedette

Légumes florentins
(chou-fleur et pois verts)
Salade verte et radis

Soupe créole

Poulet cacciatore

Pain plat aux pois chiches barbecue et avocat

Plat vedette

Nouilles aux œufs persillées
Mélange de légumes bistro
Salade jardinière

SEMAINE 4

12 sept. 13 févr.
10 oct. 13 mars
07 oct. 10 avril
05 déc. 08 mai
16 janv. 05 juin

Soupe thaïe

Poulet au beurre

Bol du dragon au tofu

Plat vedette

Riz aux herbes
Carottes au miel
Salade verte et chou rouge

Soupe tomate et riz

Bifteck suédois

Quiche florentine et feta

Plat vedette

Purée de pommes de terre
Brocoli et chou-fleur
Salade de carottes et canneberges

Soupe bœuf et légumes

Filet de goberge à l'espagnole
Couscous persillé

Burger végétarien

Plat vedette

Haricots verts
Salade César

Crème de chou-fleur

Mijoté de porc à la dijonnaise
Riz pilaf

Quésadilla aux haricots noirs

Plat vedette

Choux de Bruxelles
Salade du marché

Soupe poulet et nouilles

Tamale au bœuf

Tofu Kung Pao
Quinoa

Plat vedette

Rutabaga persillé
Salade de légumes croquants

ANNÉE SCOLAIRE 2022-2023

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants : «Plat vedette» ou «Comptoir à pâtes», qui sont inclus dans le repas complet/plan de repas tous les jours.

Prix du menu du jour à la carte

7,08 \$

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire

Mode de paiement sécuritaire : **«la Carte Caf»**
Informez-vous auprès de notre gestionnaire du service alimentaire.

Visitez-la

www.cartecaf.zipthru.ca