Des besoins nutritifs à combler... Des économies à réaliser!

PLAN REPAS

LE DÉJEUNER
7 H 30 À 9 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner nutritif et soutenant!

Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc.

Choix de viennoiseries et muffins
Choix de lait ou jus de fruits

LE DÎNER
11 H 20 À 13 H 30
LUNDI AU VENDREDI

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir des nouvelles saveurs.

Ce menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes
Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix parmi notre comptoir à crudités

Pain de blé entier avec beurre ou margarine
Dessert du jour
Lait ou jus de fruits

LE SOUPER
17 H 15 À 18 H 30
LUNDI AU JEUDI

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un « sauté du chef » ou du « comptoir à pâtes » (en alternance).

Composé d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix parmi notre comptoir à crudités

Pain de blé entier avec beurre ou margarine
Dessert du jour
Lait ou jus de fruits

Au café Cactus
7 H 30 À 16 H 30
LUNDI AU JEUDI
7 H 30 À 16 H 00
LE VENDREDI

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du secondaire 5 et du collégial autant pour combler les gros appétits que les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

		Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café CACTUS	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%	Collège	Chartwells
SECONDAIRE 1-4	Repas complet du jour	6,94 $		✓		✓					✓
	Jetons 10 repas du midi	69,40 $		✓			✓				✓
	Carte-repas du midi annuelle	1190 $		✓	✓			✓	4,8 %	✓	
	Carte caf			✓			✓				✓
SECONDAIRE 5 ET COLLÉGIAL	Repas complet du jour		7,98 $	✓		✓					✓
	Carte-repas du midi annuelle (sec. 5)	1190 $		✓				✓	4,8 %	✓	
	Carte-repas du midi par session (collégial)	540 $		✓				✓	16,9 %	✓	
	Plan 3 repas annuel (sec.5)	2762 $		✓				✓	16,9 %	✓	
	Plan 3 repas par session (collégial)	1259 $		✓				✓	16,9 %	✓	
	Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	972 $		✓				✓	16,9 %	✓	
	Plan 2 repas collégial par année (dîner et souper)	1944 $		✓				✓	16,9 %	✓	
	Carte Caf*			✓	✓		✓				✓

*carte caf information : voir section centrale

*PLAN REPAS / CARTE REPAS **NON REMBOURSABLE** sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le collège.

UNE AUTRE OPTION... LA CARTE CAF OPTION DÉBIT!

La Carte Caf est une carte rechargeable qui vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- ✓ Promotions trimestrielles
- ✓ Facilité et commodité
- ✓ Souplesse au niveau des choix
- ✓ Nourriture variée et équilibrée
- ✓ Sécuritaire - pas de manipulation d'argent
- ✓ Rapidité de service

CARTE CAF CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 entre
7 h 30 à 13 h 30
(heures d'ouverture de la cafétéria)
Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québéc) ltée
ou
argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit
ou sur le site

www.cartecaf.zipthru.ca

COMMENT ADHÉRER

PLAN REPAS PAR SESSION OU ANNUEL
Envoyer un courriel à dirfin@brebeuf.qc.ca
avec l'objet :« repas »
et ajouter le nom et prénom de l'étudiant.
Une facture sera ajoutée dans votre état de compte Brébeuf.

VISA MasterCard Interac

POUR NOUS JOINDRE

Services Alimentaires Chartwells,
Collège Jean-de-Brébeuf,

3200 chemin de la Côte-Sainte-Catherine
Montréal (Québec) H3T 1C1
514.342.9342, poste 5245 /
chartwells@brebeuf.qc.ca ou
www.cartecaf.zipthru.ca

Plan REPAS
2021 - 2022

Brébeuf

chartwells manger. apprendre. vivre.

chartwells nourrir le corps et l'esprit

COLLÈGE JEAN-DE-BRÉBEUF

chartwells
manger. apprendre. vivre.

			LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	23 août 20 sept. 18 oct. 15 nov. 13 déc. 24 janv.	21 févr. 21 mars 18 avril 16 mai 13 juin	Potage Crécy* Macaroni chinois à la dinde Chili végétarien et pita grillé Salade de chou crémeuse Duo de carottes	Soupe aux légumes* Boeuf Barbacao Galettes végétariennes Pommes de terre rissolées* Salade César Petits pois à la menthe	Soupe bœuf et orge Fish and chips Pierogis aux pommes de terre et cheddar Maïs et poivrons rouges* Salade de chou*	Crème de brocoli* Poulet à la portugaise Riz multigrain Panini au tofu fumé et hummus Légumes d'automne Salade du chef	Soupe à l'orientale Porc BBQ asiatique Nouilles cantonaises à la vapeur Paëlla végétarienne Fleurons de brocoli* Salade orientale
SEMAINE 2	30 août 27 sept. 25 oct. 22 nov. 20 déc. 31 janv.	28 févr. 28 mars 25 avril 23 mai 20 juin	Soupe aux lentilles Shawarma au poulet Pad thaï végétarien Betteraves rôties Salade verte	Crème de courge Bifteck, sauce suédoise Purée de pommes de terre* Pain plat aux légumes Légumes montego Salade Arcadian	Soupe boeuf et chou Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre en quartiers* Burger végé avec mayo épicée Carottes et haricots Salade César	Soupe au poulet et nouilles* Porc à l'adobo Riz jaune Pita salade aux oeufs Salade jardinière Duo de haricots	Soupe thaïe Poulet au beurre Tofu au beurre Riz Pulao Sauté de légumes Salade de chou au cari et raisins
SEMAINE 3	06 sept. 04 oct. 1er nov. 29 nov. 10 janv.	07 févr. 07 mars 04 avril 02 mai 30 mai	Potage cultivateur Poisson teriyaki Riz Cari aux légumes Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade du chef	Soupe Minestrone Porc à la grecque Orge pilaf Omelette roulée (épinards et fromage) Salade César Légumes au four*	Crème de poulet Boulettes à l'hawaïenne Nouilles cantonaises Falafel avec pain pita Salade de chou* Légumes fusion (édamames, haricots noirs et maïs	Soupe poulet et quinoa Parmentier de porc effiloché Quésadillas aux haricots noirs Légumes florentins (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis	Soupe tomates et riz Poisson BBQ Bâtonnets végétariens croustillants, avec sauce wafu Pommes de terre en quartiers* Macédoine Soleil levant Légumes racines
SEMAINE 4	13 sept. 11 oct. 08 nov. 06 déc. 17 janv.	14 févr. 14 mars 11 avril 09 mai 06 juin	Crème de chou-fleur* Morue au gratin Tofu Stroganov Nouilles aux oeufs Carottes au miel Salade de chou*	Soupe aux Pois Veau à la milanaise Purée de pommes de terre* Gratin tex-mex végétarien Brocoli et chou-fleur Salade de carottes et canneberges	Soupe poulet et riz Tagine végétarien avec pita grillé Pita à l'italienne Haricots verts* Salade César	Soupe bœuf et légumes Banh Mi asiatique au poulet Riz frit aux légumes et tofu Crudités du marché Choux de Bruxelles	Crème de champignons Poulet Madras Riz à la vapeur Fajitas aux tofu et légumes Rutabaga persillé Salade de légumes croquants

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants : « Plat vedette » ou « Bar à pâtes », qui sont inclus dans le repas complet/plan de repas tous les jours

Prix du menu du jour à la carte

6,94 $

Différents plans repas offerts auprès du Collège

Mode de paiement sécuritaire;

« la carte Caf »

Informez-vous auprès de notre gestionnaire du service alimentaire

Visitez la

www.cartecaf.zipthru.ca

AU MENU

* Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.
Nos menus respectent les recommandations du Guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire du Collège,
réservant une grande place aux fruits et légumes et privilégiant les produits à grains entiers. L'utilisation de bons gras et la réduction de sodium est également de mise!

ANNÉE SCOLAIRE 2021-2022