

La saison 2019-2020
commence au camp
préparatoire d'escrime
du 12 au 16 août 2019
au sabre et à l'épée.



NOUS JOINDRE

Collège Jean-de-Brébeuf

Pavillon Coutu

5625, av. Decelles, Montreal,

QC H3T 1W4

www.facebook.com/EsgrimeBrebeuf/

Jean-Marie.Banos@Brebeuf.qc.ca



CAMP PRÉPARATOIRE D'ESCRIME

CLUB D'ESCRIME BRÉBEUF

À PROPOS DU CAMP

Le camp de début de saison est une semaine d'escrime intensive axé sur la préparation physique et technique. Le volet mise en forme comporte de la course à pied, des sprints et des jeux de coordination. La séance d'escrime collective du matin combine déplacements et travail technique, et puis celle de l'après-midi allie leçons individuelles et matchs.

COÛT: 420\$

LIMITE DE 30



NOS ENTRAÎNEURS

Jean-Marie et Jean-Paul Banos

Membres du Panthéon du sport du Québec, ils ont participé aux Olympiades de 1984, 1988, 1992 et 1996. Reconnus à travers le monde du sabre, ils fondent le club à Brébeuf en 1984.

Jacques Cardyn

Tireur de l'équipe canadienne d'épée junior et sénior, son équipe obtient le meilleur résultat de l'histoire canadienne. En 1979, Il étudie l'épée à l'Académie Edoardo Mangiarotti.

Iulian Badea

Notre maître d'armes d'Europe de l'Est, baccalauréat en éducation physique spécialisation escrime, il obtient sa maîtrise à l'école nationale d'entraîneurs de Roumanie

Steven Moore

Arbitre international aux trois armes, il participe à l'Académie d'entraîneurs de la FIE à Budapest en 2017. Champion canadien universitaire et par équipes, il est membre du club depuis 2006.



**Forgez les amitiés de
demain. Inscrivez-vous
dès aujourd'hui!**