

## DES BESOINS NUTRITIFS À COMBLER... DES ÉCONOMIES À RÉALISER!

### LE DÉJEUNER

7 H 30 À 9 H 30  
LUNDI AU VENDREDI

Quoi de plus important qu'un déjeuner équilibré et nourrissant!

#### Le déjeuner comprend :

Un choix quotidien en rotation tel que le bagel matin, les crêpes, les céréales, etc. Choix de viennoiseries et muffins. Choix de lait ou jus de fruits.

### LE DÎNER

11 H 20 À 13 H 30  
LUNDI AU VENDREDI

Trois menus du jour sont offerts quotidiennement, incluant un choix végétarien. Ces choix novateurs suivant les saisons et les différentes tendances du marché sauront vous faire découvrir de nouvelles saveurs.

#### Le menu comprend :

Choix d'une soupe maison ou jus de légumes. Plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

### LE SOUPER

17 H 15 À 18 H 30  
LUNDI AU JEUDI

Deux choix vous sont offerts, en plus d'un «sauté du chef» ou du «comptoir à pâtes» (en alternance).

#### Composé d'un choix de :

Un mets cuisiné, plat principal avec légumes et féculent accompagné d'un choix de notre comptoir à crudités. Pain de blé entier avec beurre ou margarine, dessert du jour. Lait ou jus de fruits.

### Au café Cactus

7 H 30 À 16 H 30  
LUNDI AU JEUDI  
7 H 30 À 16 H 00  
LE VENDREDI

Situé au pavillon D, ce café offre une belle variété de salades, de paninis grillés, de viennoiseries cuites sur place, de mets minute, de plats cuisinés, de boissons chaudes et froides, de potages et plus encore. Cette section est mise à la disposition des élèves du 5e secondaire et du collégial pour combler les gros appétits comme les petites fringales. Venez découvrir tous nos produits!

# PLAN REPAS

## UNE AUTRE OPTION LA CARTE ZIPTHRU

La Carte Zipthru est rechargeable et vous permet d'y déposer des fonds supplémentaires en ligne et avec laquelle vous pourrez faire des achats de repas et de collations. En fait, c'est le même principe qu'une carte de débit, mais uniquement pour votre service alimentaire.

- Suivre le solde en ligne
- Facilité et commodité
- Souplesse en matière de choix
- Nourriture variée et équilibrée
- Sécuritaire - pas de manipulation d'argent
- Rapidité de service

### CARTE ZIPTHRU CHARTWELLS

Payable à la cafétéria au local BI-66 de  
7 h 30 à 13 h 30  
(heures d'ouverture de la cafétéria)  
Chèque libellé au nom du Groupe Compass (Québec) Itée  
ou  
argent comptant ou paiement direct ou carte de crédit  
ou sur le site

[www.cartecaf.zipthru.ca](http://www.cartecaf.zipthru.ca)

### COMMENT ADHÉRER AUX PLANS (À COMPTER DU 5 AOÛT 2025)

PLAN REPAS PAR SESSION (COLLÉGIAL) OU ANNUEL (POUR TOUS)  
[masolutionrepas.ca/collegebrebeuf](http://masolutionrepas.ca/collegebrebeuf)

Utilisation de la carte étudiante afin de procéder au paiement via le lecteur de la caisse tous les jours.



Services alimentaires Chartwells  
Collège Jean-de-Brébeuf  
3200, chemin de la Côte-Sainte-Catherine  
Montréal (Québec) H3T 1C1  
514 342-9342, poste 5245  
chartwells@brebeuf.qc.ca

# Brébeuf



## 25-26

chartwells  
manger. apprendre. vivre.

chartwells  
nourrir le corps et l'esprit

\*Carte Caf information : voir la section centrale

	Non taxables	Taxables	Cafétéria	Café Cactus	À la carte	Sans limite de temps	Durant l'année scolaire	%
Repas complet du jour	7,55 \$		<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>			
Carte repas du midi annuelle (secondaire)	1295 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	4,8 %
Carte Caf			<input checked="" type="checkbox"/>			<input checked="" type="checkbox"/>		
Repas complet du jour		8,54 \$	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Carte repas du midi annuelle (collégial)	1192 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	4,8 %
Carte repas du midi par session (collégial)	596 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	15,5 %
Plan 3 repas annuel (collégial)	2780 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	15,5 %
Plan 3 repas par session (collégial)	1390 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	15,5 %
Plan 2 repas collégial annuel (dîner et souper)	2152 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	15,5 %
Plan 2 repas collégial par session (dîner et souper)	1076 \$		<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	15,5 %
Carte Caf*			<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		

PLAN REPAS/CARTE REPAS non remboursable, sauf si l'élève ou l'étudiant quitte définitivement le Collège. Des frais de 25 \$ pourront s'appliquer.

SEMAINE 1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
25 août 22 sept. 20 oct. 17 nov. 15 déc. 26 janv. 23 févr. 23 mars 20 avril 18 mai 15 juin	Soupe poulet et légumes  <b>Veau parmigiana</b>  *Tofu Tao  Nouilles aux œufs Haricots verts Salade César	Soupe aux lentilles  <b>Cuisse de poulet à la portugaise</b> Orge pilaf  Cari aux légumes  Jardinière de légumes Salade fusion	Crème de poulet  <b>Poisson-bruschetta</b> Riz à l'ail et origan  Frittata au brie et poivrons  Brocoli au beurre Salade grecque	Soupe aux légumes  <b>Morceaux de poulet croustillant en croûte d'épices</b> Pommes de terre rôties  Wrap aux patates douces et haricots noirs  Légumes mexicains Salade de chou	Crème de brocoli  <b>Bifteck, sauce à la lyonnaise</b> Purée de pommes de terre  Pad thaï végétarien  Carottes persillées Salade jardinière

SEMAINE 2

01 sept. 29 sept. 27 oct. 24 nov. 05 janv. 02 févr. 02 mars 30 mars 27 avril 25 mai	Crème de champignons  <b>Sandwich chaud au poulet sur petit pain rond</b>  *Tofu «Wowbutter» Nouilles de riz  Pois verts Salade du marché	Soupe à l'oignon  <b>Porc aigre-doux</b>  Pita de falafels  Riz aux fines herbes Courgettes sautées aux herbes Salade César	Soupe minestrone  <b>Pâté au saumon, sauce aux œufs</b>  Wrap asiatique végétarien  Fleurettes de brocoli Salade d'épinards	Crème de légumes  <b>Mijoté de bœuf aux légumes</b>  Tajine au chou-fleur et pois chiches Riz basmati  Légumes San Francisco Salade de carottes crémeuse	Soupe bœuf et nouilles  <b>Goberge à l'espagnole</b> Orge perlé  Pain de viande végétarien  Mélange de légumes à l'italienne Salade mesclun
--	---	---	--	--	---

SEMAINE 3

08 sept. 06 oct. 03 nov. 01 déc. 12 janv. 09 févr. 09 mars 06 avril 04 mai 01 juin	Soupe poulet et vermicelles  <b>Boulettes de bœuf Shanghai</b> Purée de pommes de terre  Dahl à l'indienne Demi-pain naan  Légumes à la florentine Salade du chef	Crème de courge  <b>Casserole de thon</b>  Gratin tex-mex végété  Carottes au cumin Salade californienne	Soupe créole  <b>Pita à l'italienne</b>  Omelette roulée aux épinards  Légumes de Paris Salade du marché	Crème de carottes  <b>Poulet au beurre</b>  Tofu au beurre  Riz vapeur Duo de haricots Salade verte au chou rouge	Soupe à l'orientale  <b>Assiette chinoise</b>  Assiette chinoise au tofu  Riz frit au soya Légumes sautés asiatiques Salade d'épinards et carottes
---	--	---	---	---	--

SEMAINE 4

15 sept. 13 oct. 10 nov. 08 déc. 19 janv. 16 févr. 16 mars 13 avril 11 mai 08 juin	Soupe bœuf et orge  <b>Porc à la dijonnaise</b>  Bol végété tex-mex  Riz Légumes racines grillés Salade du marché	Soupe poulet et riz  <b>Tacos de poisson</b>  Burger végétarien  Brocoli Salade César	Crème de tomates au basilic  <b>Poulet Jerk</b> Riz jamaïcain  Quiche brocoli et fromage  Jardinière de légumes Salade de chou	Soupe au poulet cajun  <b>Filet de poisson, sauce chimichurri</b>  Paëlla végétarienne  Purée de pommes de terre Mélange fusion Salade méditerranéenne	Soupe tomates et quinoa  <b>Poulet à la cacciatore</b>  Tofu à la cacciatore  Riz pilaf Pois et carottes Salade de maïs et poivrons
---	---	--	--	--	---

## ANNÉE SCOLAIRE 2025-2026

Vous pouvez également opter pour l'un des choix suivants :  
«Plat vedette» ou «Comptoir à pâtes», qui est inclus dans le repas complet/plan repas tous les jours.

**Prix du menu du jour à la carte**

7,55 \$

Différents plans repas offerts par votre service alimentaire.

Mode de paiement sécuritaire :  
**«la carte Zipthru»**  
Informez-vous auprès de notre gestionnaire du service alimentaire.

Visitez le

[www.cartecaf.zipthru.ca](http://www.cartecaf.zipthru.ca)



\*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.