

425\$

Inscriptions
en ligne
seulement
avant le
30 juin 2020



CAMP D'ESCRIME BRÉBEUF

Le camp d'escrime Brébeuf est un camp d'entraînement d'escrime préparatoire à la saison 2020-2021 pour les jeunes escrimeurs qui veulent améliorer leur performance technique et leurs aptitudes physiques sur la piste

Inscrivez-vous en ligne pour réserver votre place dès maintenant au camp préparatoire d'escrime. Les places sont limitées.



Collège Jean-de-Brébeuf

Pavillon Coutu - Salle Multifonctionnelle

5625, av. Decelles, Montréal,

QC H3T 1W4

www.facebook.com/escrimebrébeuf

Jean-Marie.Banos@brebeuf.qc.ca

Photographie: Jacques Cardyn, Collège Jean-de-Brébeuf, Fédération canadienne d'escrime



**CAMP D'ESCRIME
BRÉBEUF
DU 10 AU 14 AOÛT 2020**





INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

<https://www.brebeuf.qc.ca/secondaire/sports-garcons/escrime-elite/>

<https://www.brebeuf.qc.ca/secondaire/sports-filles/escrime-elite/>

Le camp d'été d'Escrime Brébeuf est une occasion de perfectionner sa base d'escrime tout en assurant sa préparation physique. Le club d'escrime existe depuis plus de 35 ans et a toujours été situé au Collège. La salle d'armes, qui contient 12 pistes électriques, est un centre d'entraînement haute performance de la FCE. Lors du camp, les maîtres d'armes feront le point sur le travail technique, les déplacements et les combats dirigés. Les athlètes auront l'opportunité de développer leur autonomie en préparant leur saison 2020-2021 avec les entraîneurs à travers une planification de la saison et des leçons individuelles.

En intégrant la course à pied, les exercices à intervalles et les jeux de coordination, le camp assure une préparation intensive pour les jeunes escrimeurs de 12 ans et plus.

Le camp organise également une compétition à la fin de la semaine. Des activités de natation et de sports complémentaires sont également au programme. Il sera possible d'arranger l'accommodation et un plan de repas pour ceux qui en font la demande. Les inscriptions doivent être effectuées en ligne, et ce, avant le 30 juin 2020. Le prix s'élève à 425\$ pour la semaine du 10 au 14 août 2020.

Jean-Marie Banos

Olympien de sabre avec l'équipe canadienne à multiples reprises avec son frère Jean-Paul Banos comme athlète et entraîneur, le maestro de Chibougamau fonde le club en 1984.

Jacques Cardyn

Obtenant le meilleur résultat canadien Jeux Olympiques de 1984, il partage sa passion à l'épée. Il s'est perfectionné avec l'italien Edoardo Mangiarotti.

Iulian Badea

Maître d'armes d'Europe de l'Est, il est fait parti de l'équipe des entraîneurs depuis plus de 15 ans. Il entraîne vivement l'épée et le sabre au club.

Steven Moore

Membre du club depuis 2006, il est entraîneur, tireur et arbitre international. Il a suivi un stage d'entraîneurs à l'académie de la FIE à Budapest.

