

*Le camp pré-saison  
de l'été 2018-2019  
d'escrime elite :  
du 6 au 10 août 2018*

INSCRIVEZ-VOUS

[www.brebeuf.qc.ca/secontaire-filles/escrime-elite/](http://www.brebeuf.qc.ca/secontaire-filles/escrime-elite/)  
[www.brebeuf.qc.ca/secontaire-garcons/escrime-elite/](http://www.brebeuf.qc.ca/secontaire-garcons/escrime-elite/)  
[facebook.com/EscrimeBrebeuf](https://facebook.com/EscrimeBrebeuf)  
Jean-Marie.Banos@brebeuf.qc.ca  
(514)-342-9342 ext. 5174

**CAMP  
D'ESCRIME  
BRÉBEUF**

*Sabre et épée*

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions doivent être effectuées en ligne, et ce, avant le 30 juin 2018.

Il est possible d'arranger l'accommodation et un plan de repas, sur demande.

*Prix pour la semaine*  
**400\$**

## À PROPOS DU CAMP

### UNE APPROCHE INDIVIDUALISÉE

Le camp d'été Brébeuf est un camp pour perfectionner la base de l'escrime tout en assurant la préparation physique.

Les maîtres d'armes mettront l'emphase sur le travail technique, les déplacements et les assauts dirigés. Les athlètes auront l'opportunité de développer leur autonomie à l'entraînement et pourront préparer leur saison avec les entraîneurs à travers une planification de saison et des leçons individuelles.

### LE PROGRAMME DE LA SEMAINE

En incluant la course à pied, les exercices à intervalles et les jeux de coordination, le camp assure une préparation physique intensive pour les escrimeurs de 12 ans et plus. Des activités de natation et de sports complémentaires à l'escrime sont également au programme.



### LE CLUB D'ESCRIME

L'escrime elite est une tradition au Collège Jean-de-Brébeuf. Le club voit le jour en 1984, grâce aux olympiens Jean-Marie et Jean-Paul Banos. Les maîtres spécialistes de l'épée sont Jacques Cardyn et Iulian Badea. Les quatre entraîneurs et trois adjoints se chargent de l'encadrement des athlètes au sabre et à l'épée.

### LA SALLE D'ARMES

La salle de 12 pistes électriques avec les enrouleurs au sol se démarque par la qualité de ses installations dans un milieu scolaire d'excellence. Escrime Brébeuf est situé dans la salle multifonctionnelle du Collège Jean-de-Brébeuf 5625 ave. Decelles, Montréal.

